



Ta ulotka zawiera ważne informacje na temat bezpiecznego użytkowania produktu. Przeczytaj ją dokładnie i zachowaj. Soczewki kontaktowe powinny być zawsze dobierane przez specjalistę. Bardzo ważne jest to, aby w trakcie użytkowania soczewek stosować się do zaleceń specjalisty i do instrukcji umieszczonych na opakowaniu soczewek.

Instrukcja użytkowania:

Focus® DAILIES® - JEDNODNIOWE SOCZEWKI KONTAKTOWE FreshLook® One Day

**CIBA
Vision®**
A Novartis Company

P30001

NAZWA PRODUKTU

Focus® DAILIES®, Focus® DAILIES® Progressives,
Focus® DAILIES® Toric, FreshLook® One Day

MATERIAŁ

Miękkie soczewki kontaktowe Focus DAILIES i FreshLook One Day zawierają 31% materiału nelfilcon A i 69% wody. Soczewki z zabarwieniem zawierają barwnik Cu-phthalocyanine. Soczewki FreshLook One Day barwione są w sposób nieregularny przy użyciu zestawów następujących zatwierdzonych barwników: tlenki żelaza, dwutlenek tytanu, Cu-ftalocyjaninę, tlenek chromu, fiolet karbozolowy, ftalocyjaninę zieloną.

Focus DAILIES i FreshLook One Day pakowane są w indywidualne pojemniki łączone po 5 sztuk, zawierające izotoniczny roztwór stabilizowany buforem fosforanowym. Roztwór może zawierać do 0,02% Poloxameru 108.

Soczewki poddawane są sterylizacji parowej. **STERILE**

ZASTOSOWANIE

Soczewki Focus DAILIES przeznaczone są do noszenia w trybie dziennym (poniżej 24 godzin i bez spania w soczewkach) w celu korekcji wad wzroku u osób bez zmian chorobowych oczu i z niewielkim astygmatyzmem, który nie wpływa na obniżenie ostrości wzroku.

Soczewki Focus DAILIES Progressives przeznaczone są do noszenia w trybie dziennym (poniżej 24 godzin i bez spania w soczewkach) w celu korekcji wad wzroku, łącznie z presbiopią, u osób bez zmian chorobowych oczu i z niewielkim astygmatyzmem, który nie wpływa na obniżenie ostrości wzroku.

Soczewki Focus DAILIES Toric przeznaczone są do noszenia w trybie dziennym (poniżej 24 godzin i bez spania w soczewkach) w celu korekcji wad wzroku u osób bez zmian chorobowych oczu, które potrzebują dodatkowej korekcji astygmatyzmu.

Soczewki FreshLook One Day przeznaczone są do noszenia w trybie dziennym (poniżej 24 godzin i bez spania w soczewkach) w celu korekcji wad wzroku u osób bez zmian chorobowych oczu i z niewielkim astygmatyzmem, który nie wpływa na obniżenie ostrości wzroku.

Naniesiony na soczewkę wzór miesza się z naturalnym rysunkiem oka zapewniając naturalną zmianę lub podkreślenie jego koloru.

Soczewki Focus DAILIES i FreshLook One Day mogą być stosowane jedynie jako soczewki jednorazowe w trybie dziennym.

ZALECANY TRYB NOSZENIA I WYMIANY

Soczewki Focus DAILIES i FreshLook One Day mogą być użyte tylko raz i za każdym razem po zdjęciu powinny zostać wyrzucone. Focus DAILIES i FreshLook One Day nie są przystosowane do czyszczenia i dezynfekcji więc nie należy poddawać ich tym zabiegom. Za każdym razem należy zakładać jedynie nową, świeżą soczewkę.

Nie udostępniaj swoich soczewek FreshLook One Day innym.

NIE NALEŻY SPAĆ W SOCZEWKACH Focus DAILIES i FreshLook One Day.

W celu zapewnienia zdrowia Twoim oczom, specjalista powinien określić maksymalny czas noszenia soczewek w ciągu dnia (ilość godzin).

MANIPULACJA

Twój specjalista powinien przedstawić Ci szczegółową instrukcję jak zakładać i zdejmować soczewki kontaktowe.

Zawsze należy umyć i wysuszyć ręce przed jakimkolwiek ich kontaktem z soczewkami. Ostrożnie potrząśnij pojemnikiem z soczewką przed jego otwarciem. Zerwij folię zabezpieczającą z pojemnika. Wylej soczewkę wraz z płynem w zagłębienie dłoni lub jeźli to konieczne, palcem wskazującym delikatnie wyjmij ją z pojemnika. Upewnij się, że soczewka jest na właściwej stronie. Obejrzyj ją przed jej założeniem i nie zakładaj jej jeśli jest uszkodzona.

Przed zdjęciem soczewki upewnij się, że masz czyste i suche ręce. Mrugnij kilka razy, następnie patrząc w górę zsuń soczewkę w dół na białą część oka. Zdejmij soczewkę przyszczypując ją kciukiem i palcem wskazującym.

Nigdy nie używaj peśety, przysawek, paznokci lub innych ostrych przedmiotów w celu wyjęcia soczewki z pojemnika lub z oka.

KIEDY NIE NALEŻY NOSIĆ SOCZEWEK

Soczewek kontaktowych nie należy stosować w niektórych stanach chorobowych lub warunkach zewnętrznych. Do warunków, które mogą uniemożliwiać lub wpływać na bezpieczne noszenie soczewek kontaktowych należą:

- Alergie, zapalenia, infekcje lub podrażnienia oka wokół oka lub powiek.
- Okresy osłabienia organizmu, takie jak nawracające przeziębienie lub grypa.
- Stosowanie niektórych leków, w tym leków okulistycznych. Zawsze skonsultuj się ze specjalistą przed zastosowaniem leków okulistycznych.
- Niewydolny film łzowy (suche oczy)
- Przebywanie w nadmiernie suchych lub zapyłonych pomieszczeniach, co może powodować dyskomfort.
- Uprawianie sportów wodnych bez stosowania okularów do pływania lub maski.

Skonsultuj się ze swoim specjalistą w razie wystąpienia powyższych lub innych przeciwwskazań.

WAŻNE WSKAZÓWKI DO ZAPAMIĘTANIA

- W celu zapewnienia zdrowych oczu, pacjent stosujący soczewki kontaktowe powinien stosować się do zaleceń specjalisty dotyczący częstotliwości wizyt kontrolnych.
- Nie należy używać soczewek po upływie daty i ich ważności.
- Należy znać poprawną moc soczewki dla każdego oka.
- Przed założeniem soczewki sprawdź czy na folii zabezpieczającej podana jest moc, która odpowiada danemu oku.
- Soczewkę można użyć jedynie wtedy, gdy folia zabezpieczająca nie jest zerwana.
- Należy zawsze mieć przy sobie soczewki zapasowe.

- W warunkach słabego oświetlenia użytkownicy soczewek **Focus DAILIES Progressives** i **FreshLook One Day** mogą doświadczyć spadku ostrości.
- Kosmetyki, aerozole, mydło, kremy i dezodoranty mogą powodować podrażnienia, jeżeli dojdzie do ich kontaktu z soczewką. Należy je stosować bardzo ostrożnie.
- Soczewki należy założyć przed wykonaniem makijażu i zdjąć przed jego zmyciem.
- Unikaj stosowania aerozoli (np. lakieru do włosów) w trakcie noszenia soczewek, gdyż mogą one powodować podrażnienie oka.
- Skonsultuj ze swoim specjalistą możliwości stosowania soczewek w trakcie uprawiania sportu, szczególnie jeżeli chodzi o pływania.
- Zdejmij soczewki jeżeli przebywasz w pomieszczeniu, w którym występują szkodliwe lub drażniące opary.
- Nigdy nie dopuszczaj do kontaktu soczewek z niesterylną wodą (również wodą bieżącą), ponieważ może dojść do ich zanieczyszczenia drobnoustrojami, które może prowadzić do nieodwracalnego uszkodzenia oczu.
- Poinformuj swojego pracodawcę o tym, że nosisz soczewki kontaktowe, szczególnie jeśli Twoja praca wymaga zastosowania jakiegoś dodatkowego zabezpieczenia oczu.
- Jeżeli soczewkę **Focus DAILIES** i **FreshLook One Day** pozostawisz na powietrzu (poza okiem i nie zanurzoną w płynie), to soczewka wyschnie i stanie się krucha. Należy ją wtedy wyrzucić i zastąpić nową.

MOŻLIWE PROBLEMY

Pomimo tego, że miękkie soczewki kontaktowe dają swoim użytkownikom wiele korzyści, to możliwe jest również wystąpienie pewnych problemów, których pierwszymi objawami mogą być:

- Uczucie ciała obcego w oku.
- Pojawienie się dyskomfortu.
- Zaczerwienienie oka.
- Nadwrażliwość na światło.
- Pieczenie, kłucie, swędzenie lub łzawienie oka.
- Spadek ostrości widzenia.
- Rozszczepienie kolorów (tęcza) lub rozdwojenie krawędzi przedmiotów lub światła.
- Zwiększona ilość wydzieliny z oczu.
- Częste lub ciągłe uczucie suchego oka.

Zignorowanie tych objawów może prowadzić do poważnych komplikacji.

CO ROBIĆ GDY POJAWI SIĘ PROBLEM

W razie wystąpienia któregoś z powyższych objawów należy:

- **NIEWŁOČZNIE ZDJĄĆ SOCZEWKĘ / I.**
- Obejrzeć oczy w lustrze, czy nie występują jakies nieprawidłowości.
- Jeżeli objawy ustąpią po zdjęciu soczewki, to można założyć nową, świeżą soczewkę.

- Jeżeli jednak objawy powrócą po założeniu nowej soczewki, to należy ją zdjąć i **NIEWŁOČZNIE** skontaktować się ze specjalistą. Może to być początek poważnych problemów takich jak: infekcje, owrzodzenie rogówki, neowaskularyzacja lub zapalenie tęczęwki. Mogą one rozwijać się bardzo szybko i doprowadzić do stałego znacznego osłabienia widzenia. Mniej poważne przypadki takie jak: otarcie, ubytki w nabłonku lub bakteryjne zapalenie spojówek muszą być wcześniej rozpoznane i wyleczone w celu uniknięcia komplikacji.
- Jeżeli soczewka pęknie na oku, to powodować będzie dyskomfort. Nie należy jednak wpadać w panikę, gdyż nie jest możliwe aby soczewka lub jej część wpadła za oko. Wyjmij z oka poszczególne części soczewki, tak jak wyjmiesz normalnie soczewkę. Jeżeli jednak usunięcie części soczewki sprawia kłopoty, to nie należy nadmiernie szczypać tkanek oka. Przepłucz oko płynem. Jeżeli to nie pomaga, to zgłoś się do specjalisty, który łatwo znajdzie soczewkę używając fluoresceiny.
- W przypadku, gdy pojawia się wrażenie suchych oczu, wystarczy kilkakrotnie mrugnąć lub użyć kropli nawilżających (np. **Aquify™**). Jeżeli suchoch nie ustępuje, to należy skonsultować się ze specjalistą.

INFORMACJA DODATKOWA

Ryzyko wystąpienia problemu może zostać zredukowane poprzez właściwe rozpoznanie ewentualnych objawów i zastosowanie się do zaleceń z punktu: **CO ROBIĆ GDY POJAWI SIĘ PROBLEM**. Palenie tytoniu powoduje wzrost ryzyka wystąpienia u użytkowników soczewek kontaktowych wrzodziejącego zapalenia rogówki.

Producent:

CIBA Vision Corporation,
Duluth, Georgia, 30097, USA



Przedstawiciel w Unii Europejskiej:

CIBA Vision GmbH
63868 Grosswallstadt, Niemcy

Data wydania: 09.2007

FD Proof 1./01.01.05
FLOD Proof 2./14.04.05